



# „BUSINESS COACHING IST KEINE BERATUNG“

– Philosophisches Denken in  
der modernen Arbeitswelt



Überlastung im Arbeitsalltag, Herausforderungen bei der Karriere und zwischenmenschliche Konflikte – das sind die Themen, die Dr. Gerhard Helm im Business Coaching am häufigsten begegnen. *„Die heutige Arbeitswelt ist sehr dynamisch und komplex: Das erfordert Führungskräfte, die keine reinen Fachexperten sind, sondern coachen können. Eine Führungskraft muss nicht alles wissen. Aber sie müssen ihrem Team helfen können, Probleme eigenständig zu lösen.“*

**Dr. Gerhard Helm ist Experte für Führungskräfteentwicklung, Inhaber der Münchner Akademie für Business Coaching und seit 25 Jahren als Coach und Ausbilder tätig.**

Die **Akademie** bildet (angehende) Business Coaches zum Systemischen Business Coach (SBC)® sowie Systemischen TeamCoach (STC) aus und unterstützt Führungskräfte.

Zudem entwickelt und leitet Dr. Gerhard Helm **Führungstrainings** für verschiedene multinationale Unternehmen in Europa, Amerika und Asien.

Als **Coach** begleitet er Führungskräfte auf allen hierarchischen Ebenen und unterstützt sie bei ihren täglichen Herausforderungen.

## „BUSINESS COACHING IST KEINE BERATUNG“

In der Praxis wird Coaching häufig mit Beratung gleichgesetzt – ein Irrtum: In der Beratung werden die Klienten an die Hand genommen und der Berater spricht Handlungsempfehlungen aus. So soll das Problem des Klienten gelöst werden. Das macht der Coach nicht. Er ist kein Fachexperte, sondern begleitet den Coachee in dem Prozess, eigene Lösungen zu entwickeln.

## „BUSINESS COACHING IST PRAKTISCHES PHILOSOPHISCHES DENKEN“

Der Philosoph Sokrates ging davon aus, nichts zu wissen und hinterfragte alles. Genauso sollte auch modernes Business Coaching aussehen: Der Coach unterstützt seinen Coachee als Nicht-Wissender darin, über eine Fragestellung nachzudenken und verhilft ihm zu einem besseren Verständnis. Business Coaching ist daher praktisches philosophisches Denken, angewandt auf die moderne Arbeitswelt.

## PHILOSOPHICAL COUNSELLING: FRAGEN STATT ANTWORTEN

Diese philosophische Grundhaltung basiert auf der Annahme, dass wirkliche Klarheit und Erkenntnis aus einem selbst heraus entstehen. Der Coach ist im Grunde "Geburtshelfer" und begleitet diesen Prozess der Selbstreflexion und Lösungsfindung durch gezieltes Fragenstellen.

## TOP-THEMEN IM BUSINESS COACHING

### ÜBERLASTUNG

- ✓ Wie gehe ich als Führungskraft mit hoher Verantwortung und Workload um?
- ✓ Mit wem kann ich in meiner Position überhaupt noch offen sprechen?
- ✓ Was mache ich, wenn sich alles nur noch um Konkurrenz-Kampf dreht?

### KARRIEREFRAGEN

- ✓ Was will ich beruflich erreichen und wie treibe ich meine Karriere voran?
- ✓ Wie kann ich (als Frau) damit umgehen, wenn ich einen wirklich guten Job mache, aber es nicht weitergeht?
- ✓ Ich wurde gekündigt – Was jetzt?

### KONFLIKTE

- ✓ Wie löse ich Konflikte mit Kollegen und Vorgesetzten?
- ✓ Wie kann ich mit Spannungen innerhalb des Teams umgehen?
- ✓ Wie zeige ich mich als Führungskraft menschlich, ohne die Business-Ziele zu vernachlässigen?

## COACHES GIBT ES MEHR UND MEHR – ABER NICHT ALLE HABEN EINE AUSBILDUNG

Der Begriff „Coach“ ist nicht geschützt. Immer mehr Menschen nennen sich heutzutage Coach, das macht es schwer, professionell ausgebildete Business Coaches herauszufiltern. Gutes Coaching erfordert jedoch mehr als Methoden- und Sozialkompetenz – nämlich zusätzlich eine exzellente Ausbildung sowie kontinuierliche fachliche Weiterentwicklung.

### ÜBER DR. GERHARD HELM:

- Dr. Gerhard Helm verlässt die Hauptschule ohne Abschluss. *„Mein Lehrer sagte mir, dass ich mir keine Mühe geben müsse: Früher oder später würde ich eh im Gefängnis landen.“*
- Er macht eine Lehre zum Elektromaschinenbauer, geht für vier Jahre zur Bundeswehr und holt anschließend auf dem zweiten Bildungsweg sein Abitur nach.
- **1982:** Dr. Gerhard Helm studiert Philosophie und Psychologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.
  - 1991: Promotion Philosophie (Dr. phil.)
  - 1994: Diplom Psychologie (Dipl.-Psych.)
- **1995:** Dr. Gerhard Helm nimmt eine Stelle als Klinischer Psychologe am Bezirkskrankenhaus Taufkirchen/Vils an. *„Die Tätigkeit begeisterte mich schnell: Ich war schon immer daran interessiert zu verstehen, wie Menschen ticken.“*





- Parallel unterrichtet er Kommunikation und Stressbewältigung an der Krankenpflegeschule. Ein Unternehmen für Business-Training wird auf ihn aufmerksam und bietet ihm eine Stelle als freiberuflicher Trainer an. Das ist Gerhards Start in den Bereich des Business Coaching.
- **1997:** Dr. Gerhard Helm wechselt als Senior-Partner in das Unternehmen und wird ab 1999 Partner und Leiter der Ausbildung zum Systemischen Business Coach. In dieser Zeit absolviert er selbst verschiedene Aus- und Weiterbildungen in Deutschland und den USA.
- **1999:** Dr. Gerhard Helm baut in der Anstellung eine Ausbildung zum Systemischen Business Coach (SBC)® auf, die er bis heute stetig weiterentwickelt. *„Ich wollte den amerikanischen Coachingansatz in angepasster Form auf den deutschen Markt bringen. Zudem spielt bis heute sowohl mein therapeutischer als auch mein philosophischer Hintergrund eine entscheidende Rolle.“*
- **2006:** Gemeinsam mit einer Partnerin gründet Dr. Gerhard Helm die Münchner Akademie für Business Coaching GmbH und führt seine Coachingausbildung selbst weiter. Seit 2012 ist er alleiniger Inhaber und Geschäftsführer der Akademie.
- **2017:** Dr. Gerhard Helm wird Lehrbeauftragter für Leadership und Coaching an der Friedrich August-Universität Erlangen-Nürnberg am Lehrstuhl für Unternehmensführung.
- **2023:** Die Münchner Akademie für Business Coaching erhält den Deutschen Bildungsaward 2023/2024 in der Kategorie „Weiterbildung zum Coach“.

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.coaching-akademie-muenchen.de](http://www.coaching-akademie-muenchen.de).



**Kontakt & Anfragen**

akademie-business-coaching@einfachpr.de